

ASSOCIATION "SPORTS ET LOISIRS DE GOUESNAC'H"

ACTIVITES PROPOSEES POUR L'ANNEE 2026-2027

La cotisation annuelle d'adhésion donne accès (après inscription) à toutes les activités gratuites pendant cette période

ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE	TARIFS par an (hors adhésion)	LIEUX
CARDIO FITNESS pour Adultes Mathilde LE BEC _ tél: 06.78.54.35.57 _ email: mathilde.lebec@hotmail.com				de 20h15 à 21h15			120 €	Les Vire-Court, salle EST
CHANT "et si on chantait" Elisabeth LE GOFF _ tél: 06.82.93.63.81 _ email: elisabethlegoff581@gmail.com Geneviève COLARDELLE _ tél: 02.98.54.66.57 _ email: famille.colardelle@orange.fr	de 19h15 à 20h45						150 €	Les Vire-Court, salle OUEST
DANSE BRETONNE (pour débutants) - activité sur la période septembre à décembre 2026 Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com			de 17h30 à 18h30				50 €	Les Vire-Court, salle OUEST
DANSE BRETONNE (avec notions de base) Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com			de 19h à 20h tous les 15 jours				20 €	Les Vire-Court, salle OUEST
DANSES de SALON pour couple/duo débutants Marie-Pierre et Christian Hamon _ tél: 06.88.94.46.55 _ email: hamonchmp@wanadoo.fr		de 20h15 à 21h30					20 €	Les Vire-Court, salle EST
GYMNASTIQUE DOUCE - Clohars-Fouesnant Geneviève GIRON _ tél: 02.98.54.80.89 ou 06.87.78.54.09 _ email: genevieve-giron@orange.fr		de 10h à 11h					20 €	Salle socio-culturelle de Clohars-Fouesnant
GYMNASTIQUE DOUCE Mathilde LE BEC _ tél: 06.78.54.35.57 _ email: mathilde.lebec@hotmail.com			de 17h45 à 18h45				60 €	Les Vire-Court, salle EST
GYMNASTIQUE PILATES Valérie SAMSON _ tél: 06.41.00.88.57 _ email: v.samson974@laposte.net		de 18h à 19h de 19h à 20h					120 €	Les Vire-Court, salle EST
GYMNASTIQUE TONIQUE Bérangère BRUSSOL Aline GICQUEL _ tél: 06.66.70.18.85 Lucie MUSSIN _ tél: 06.61.17.25.63 _ email: lucie.mussin@gmail.com	de 8h45 à 9h45						120 €	Les Vire-Court, salle OUEST
JEUX DE CARTES TAROT RAMI BELOTE Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com	de 14h à 18h						gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion 45
LOISIRS CREATIFS (travaux manuels) Véronique BONNEAU _ tél: 06.16.26.04.65 _ email: veronique.bonneau29@laposte.net				1er, 3e et 5e jeudis du mois de 14h à 16h30			gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion 45
LOISIRS CREATIFS (tricot) Véronique BONNEAU _ tél: 06.16.26.04.65 _ email: veronique.bonneau29@laposte.net		de 14h à 16h30					gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion 45
MARCHE Niveau 1 (6,5 km à 3,5 km/h) Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com						de 9h à 12h tous les 15 jours	gratuit	parking Les Vire-Court, RdV à 9H00 covoiturage 2 €
MARCHE Niveau 2 (8,5 km à 4,5 km/h) Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com						de 9h à 12h tous les 15 jours	gratuit	parking Les Vire-Court, RdV à 9H00 covoiturage 2 €
MARCHE Niveau 3 (12 à 15 km à 6 km/h) Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com					de 8h à 12h tous les 15 jours		gratuit	parking Les Vire-Court, RdV à 7h45 covoiturage 2 €
PATCHWORK & TRAVAUX D'AIGUILLES Mado SIMON _ tél: 02.98.54.89.25 _ email: madosimon@wanadoo.fr				2e et 4e jeudis du mois de 10h à 17h			gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion 45
PEINTURE & DESSIN Danielle GRAZIANA _ tél: 02.98.54.83.43 _ email: danielle.graziana@gmail.com		de 17h à 19h					gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion 45
PETANQUE Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com Thierry Boudehen _ tél: 06.74.86.71.16				de 13h30 à 18h			gratuit	Terrain de Pétanque Kérincuff
RELAXATION Geneviève GIRON _ tél: 02.98.54.80.89 ou 06.87.78.54.09 _ email: genevieve-giron@orange.fr	de 17h à 18h						20 €	Les Vire-Court, salle OUEST
SCRABBLE Monique LENAT _ tél: 06.99.93.94.29 _ email: monique.lenat@wanadoo.fr			de 14h30 à 16h30				gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion 45
STRETCHING Martine CITEAU _ tél: 06.44.72.82.00 _ email: pascal.citeau@sfr.fr				de 16h30 à 17h30 de 17h30 à 18h30			20 €	Les Vire-Court, salle EST
TENNIS DE TABLE pour Adultes Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com			de 9h30 à 12h				20 €	Les Vire-Court, salle EST
VELO pour Adultes Gilles TCHERKASSKY _ tél: 06.86.80.29.92 _ email: gillescherkassky@gmail.com					de 9h30 à 12h		gratuit	parking Les Vire-Court
YOGA de SAMARA Euphonie gestuelle Pascal ROCHE _ tél: 06.64.25.02.39 _ email: pascal-roche@wanadoo.fr	de 20h à 21h15						245 €	Les Vire-Court, salle EST
ZUMBA pour Adultes Laetitia GUILLOU _ tél: 06.89.39.62.03 _ email: laetitia.guilou@adfrance.fr			de 19h à 20h de 20h15 à 21h15				120 €	Les Vire-Court, salle EST