

DATES DE REPRISE DES ACTIVITES SAISON 2026-2027

1 cours d'essai par activité possible toute l'année

ACTIVITES	DATES DE REPRISE DES ACTIVITES	
Cardio Fitness pour adultes	jeudi 10 septembre de 20 h 15	activité complète
Chant	lundi 14 septembre à 19 h 15	
Danse Bretonne (avoir des notions de base) - tous les 15 jours	mercredi 23 septembre à 19 h	
Danse Bretonne (pour débutants) - de sept à déc 2026	mercredi 16 septembre à 17 h 30	
Danse de salon pour couple/duo débutants	mardi 29 septembre à 20 h 15	
Gymnastique Douce Clohars-Fouesnant	mardi 15 septembre à 10 h	activité complète
Gymnastique Douce Gouesnac'h	mercredi 9 septembre à 17 h 45	
Gymnastique PILATES (2 cours)	mardi 8 septembre à 18 h et 19 h	activité complète
Gymnastique Tonique	lundi 7 septembre à 8 h 45	activité complète
Jeux de Cartes (Tarot, Rami, Belote)	lundi 7 septembre à 14 h	
Loisirs Créatifs (tricot)	mardi 8 septembre à 14 h	
Loisirs Créatifs (travaux manuels)	jeudi 17 septembre à 14 h	
Marche Niveau 1 (6,5 km à 3,5 km/h) - tous les 15 jours	dimanche 6 septembre à 9 h	
Marche Niveau 2 (8,5 km à 4,5 km/h) - tous les 15 jours	dimanche 6 septembre à 9 h	
Marche Niveau 3 (12 à 15 km à 6 km/h - tous les 15 jours)	samedi 12 septembre à 8 h	
Patchwork & Travaux d'aiguilles	jeudi 10 septembre à 10 h	activité complète
Peinture & Dessin	mardi 8 septembre à 17 h	
Pétanque	jeudi 10 septembre à 13 h 30	
Relaxation	lundi 14 septembre à 17 h	
Scrabble	mercredi 9 septembre à 14 h 30	
Stretching (2 cours)	jeudi 10 septembre à 16 h 30 et 17 h 30	
Tennis de Table pour Adultes	mercredi 9 septembre à 9 h 30	
Yoga de SAMARA - pour un essai, contacter préalablement Pascale ROCHE au 06 64 25 02 39 ou par mail pascale-roche@wanadoo.fr	lundi 7 septembre à 20 h	
Zumba (2 cours)	mercredi 9 septembre à 19 h et 20 h 15	