



La cotisation annuelle d'adhésion donne accès (après inscription) à toutes les activités gratuites pendant cette période

	ACTIVITE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE	TARIFS/an (hors adhésion)	LIEUX
1	GYMNASTIQUE DOUCE Geneviève GIRON _ tél: 02.98.54.80.89 ou 06.87.78.54.09 _ email: genevieve-giron@orange.fr		de 10H15 à 11h30		de 18h30 à 19h30				20 €	Mardi: salle socio-culturelle de Clohars-Fouesnant Jeudi: Les Vire-Court, salle EST
2	GYMNASTIQUE PILATES Valérie SAMSON _ tél: 06.41.00.88.57 _ email: v.samson974@laposte.net		de 18h00 à 19h00 + de 19h00 à 20h00						180 €	Les Vire-Court, salle OUEST
3	GYMNASTIQUE TONIQUE Bérandère BRUSSOL Aline GICQUEL _ tél: 06.66.70.18.85 Lucie MUSSIN _ tél: 06.61.17.25.63 _ email: lucie.mussin@gmail.com		Nouvel Horaire de 8H45 à 9h45						150 €	Les Vire-Court, salle OUEST
4	YOGA de SAMARA Euphonie gestuelle Pascale ROCHE tél: 06.64.25.02.39 _ email: pascale-roche@wanadoo.fr		de 19h45 à 21h00						245 €	Les Vire-Court, salle OUEST
5	RELAXATION Geneviève GIRON _ tél: 02.98.54.80.89 ou 06.87.78.54.09 _ email: genevieve-giron@orange.fr						de 14h00 à 15h30		20 €	salle Pors Guen de Gouesnac'h
6	MARCHE Rapide (10km à 5km/h) Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com						de 9h à 12h00 tous les quinze jours		gratuit	parking Les Vire-Court, RV à 9H00 covoiturage 2 €
7	MARCHE Détente (6km à 3,5km/h) Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com						de 9h à 12h00 tous les quinze jours		gratuit	parking Les Vire-Court, RV à 9H00 covoiturage 2 €
8	TENNIS DE TABLE pour Adultes Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com			de 09h30 à 12h00					20 €	Les Vire-Court, salle OUEST
9	TENNIS DE TABLE pour 10-16ans Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com			de 16h00 à 18h00					20 €	Les Vire-Court, salle OUEST
10	ZUMBA (5-8ans) Florence MARTEL _ tél: 07.69.77.65.77 _ email: flor.martel@gmail.com			Nouvel Horaire de 14h15 à 15h00					120 €	Les Vire-Court, salle EST
11	ZUMBA (9-12 ans) Florence MARTEL _ tél: 07.69.77.65.77 _ email: flor.martel@gmail.com			Nouvel Horaire de 15h00 à 15h45					120 €	Les Vire-Court, salle EST
12	BOXE THAÏ (7-15ans) Florence MARTEL _ tél: 07.69.77.65.77 _ email: flor.martel@gmail.com			Nouvel Horaire de 15h45 à 17h00					120 €	Les Vire-Court, salle EST
13	DANSE BRETONNE (avec notions de base) Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com			de 19h à 20h00 tous les quinze jours					gratuit	Les Vire-Court, salle OUEST
14	CHANT "et si on chantait" Dorothee AVOSSA _ tél: 07.60.67.39.50 _ email: dorothee.avossa@gmail.com Geneviève COLARDELLE _ tél: 02.98.54.66.57 _ email: famille.colardelle@orange.fr			Nouvel Horaire de 19h00 à 21h00					150 €	Les Vire-Court, salle EST
15	PETANQUE Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com Thierry Boudehen _ tél: 06.74.86.71.16				de 13h30 à 18h00				gratuit	Terrain de Pétanque Kérincuff
16	PATCHWORK & TRAVAUX D'AIGUILLES Mado SIMON _ tél: 02.98.54.89.25 _ email: madosimon@wanadoo.fr				2e et 4e jeudi du mois de 10h00 à 17h00				gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion
17	PEINTURE Danielle GRAZIANA _ tél: 02.98.54.83.43 _ email: danielle.graziana@gmail.com		de 17h00 à 19h00						gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion
18	LOISIRS CREATIFS Véronique BONNEAU _ tél: 06.16.26.04.65 _ email: veronique.bonneau29@laposte.net				1er, 3ème et 5ème jeudi du mois de 14h00 à 16h30				gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion
19	SCRABBLE Monique LENAT _ tél: 06.99.93.94.29 _ email: monique.lenat@wanadoo.fr			de 14h00 à 16h30					gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion
20	JEU DE CARTES TAROT RAMI BELOTE Nicole GRAFTIEUX-VERSIGNY _ tél: 06.84.64.62.60 ou 02.98.54.87.43 _ email: nicole.graftieux@orange.fr		de 14h00 à 18h00						gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion