

BULLETIN D'INSCRIPTION 2025 - 2026Inscriptions dès le **06/09/2025** au forum à partir de 9 h 30Information ASL : 06 11 07 66 22 - asl.gouesnach@gmail.comNouvelle adhésion ☐Renouvellement ☐

Nom et Prénom : Date de naissance :/...../.....

Adresse : Ville et code postal :

Mobile : Tél. fixe :

Email :

*le remplissage de cette fiche doit être lisible SVP*à cocher (X) à compléter
(montant & total)

ADHESION ASL (obligatoire) :		montant		
Cotisation individuelle d'adhésion 18 ans et +		20€/an		
Cotisation individuelle d'adhésion enfant de moins de 18 ans		10€/an		
ACTIVITES	1.c Gymnastique Douce (*) - Clohars-Fouesnant	20€/an		
	1.g Gymnastique Douce (*) - Gouesnac'h	20€/an		
	2 Gymnastique PILATES (*)	120€/an (1)		
	3 Gymnastique Tonique (*)	120 €/an (1)		
	4 Yoga de SAMARA à régler directement à P. Roche (*)	245€/an		
	5 Relaxation	20€/an		
	6.1 Marche Niveau 1 (6,5 km à 3,5 km/h) (*)	gratuit		
	6.2 Marche Niveau 2 (8,5 km à 4,5 km/h) (*)	gratuit		
	6.3 Marche Niveau 3 (12 à 15 km à 6 km/h) (*)	gratuit		
	7 Tennis de Table pour Adultes (*)	20€/an		
	8 Zumba pour adultes (*)	120€/an (1)		
	9 Vélo pour adultes (*)	gratuit		
	10a Cardio Fitness pour adultes (*)	120€/an (1)		
	10e Cardio Fitness pour enfants de 5 ans et plus (*)	120€/an (1)		
	11 Stretching (*)	20€/an		
	12 Danses de salon pour couple/duo débutants (*)	20€/an		
	13 Danse Bretonne (avoir des notions de base) (*)	20€/an		
	14 Chant à régler directement à E. Le Goff	150€/an		
	15 Pétanque	gratuit		
	16 Patchwork & Travaux d'aiguilles	gratuit		
	17 Peinture & Dessin	gratuit		
	18 Loisirs Créatifs (couture, tricot, travaux manuels)	gratuit		
	19 Scrabble	gratuit		
	20 Jeux de Cartes (Tarot, Rami, Belote)	gratuit		
TOTAL				

(1) Possibilité de régler en 2 fois en remettant 2 chèques lors de l'inscription.
(paiement de la cotisation d'adhésion pris sur le premier chèque)(*) J'ai pris connaissance du Questionnaire de Santé (QS) et ai répondu NON à toutes les questions. ☐

Pour les mineurs, le QS devra être validé par une personne exerçant l'autorité parentale.

Dans le cas contraire, je fournirai un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité concernée. ☐**NB : Ce certificat est obligatoire pour valider définitivement l'inscription (voir info et règles au verso de cette page).**> Dans le cadre de cette inscription pour une année, en remplissant ce bulletin, vous acceptez que vos données personnelles soient collectées et utilisées dans les règles et limites détaillées au verso de cette fiche. ☐> Droit à l'image (voir info au verso de cette fiche): Oui ☐ Non ☐> Je souscris, après en avoir pris connaissance, au contrat d'assurance individuelle accident proposé (facultatif) ☐**Mode de paiement choisi :**

> espèces :

> chèque(s) libellé(s) à l'ordre de l'ASL de Gouesnac'h :

> coupons sport / chèque(s) Vacances (ANCV) :

> Pass'Sport (70€) code n°

Date :

Signature :

Le dossier d'inscription comprend :

Le bulletin d'inscription complété, le paiement et le QS ou le Certificat Médical à remettre au Responsable d'Activité.

BULLETIN D'INSCRIPTION 2025 - 2026

Inscriptions dès le **06/09/2025** au forum à partir de 9 h 30

Information ASL : 06 11 07 66 22 - asl.gouesnach@gmail.com

Un certificat médical est-il obligatoire pour faire du sport ?

Les organisateurs d'activités de sports de loisirs ou d'entretien peuvent exiger des certificats médicaux pour participer à leurs activités (par exemple, pour de simples randonnées). C'est une obligation votée à l'unanimité par les membres du C.A., et une condition liée aux assurances. **SANS CERTIFICAT FIN OCTOBRE, la pratique de l'activité sera suspendue jusqu'à présentation dudit certificat.**

réf: <https://www.sports.gouv.fr/le-certificat-medical-pour-le-sport-676>

Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD)

Le règlement n° 2016/679, dit Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), est un règlement de l'Union Européenne qui constitue le texte de référence en matière de protection des données à caractère personnel. Il renforce et unifie la protection des données pour les individus au sein de l'Union Européenne.

Protection de vos données personnelles:

> L'Association Sports et Loisirs (ASL) de Gouesnac'h enregistre dans un fichier informatique les données à caractère personnel de ses adhérents (Nom, Prénom, date de naissance, adresse postale, courriel et téléphone).

> Ces données permettent la gestion des relations entre le Bureau de l'association et ses adhérents. Les données enregistrées sont celles fournies sur le bulletin d'inscription.

> **Elles conditionnent l'adhésion** et ont pour objectif de permettre l'information des adhérents, la convocation annuelle à l'Assemblée Générale, la constitution de listes d'adhérents, de listes de participants par activité (destinées à faciliter les échanges par téléphone ou par courriel entre le responsable d'activité et ses adhérents).

> Ces données seront partagées avec chaque Responsable d'Activité en début d'année.

> Ces données personnelles sont confidentielles et restent internes à l'ASL de Gouesnac'h. Elles sont supprimées deux ans après la date du dernier renouvellement.

> L'adhérent dispose d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, d'effacement de ses données personnelles. Ce droit s'exerce par courriel auprès de l'ASL de Gouesnac'h : asl.gouesnach@gmail.com

> En cas de litige non résolu, l'adhérent dispose également du droit d'introduire une réclamation auprès de l'autorité de contrôle (CNIL) par courrier: 3 Place de Fontenoy, TSA 80715, 75334 Paris cedex 7 ou par internet: <https://www.cnil.fr>

Qu'est-ce que le droit à l'image ?

Le droit à l'image permet d'autoriser ou de refuser la reproduction et la diffusion publique de votre image.

Par ailleurs, le droit au respect de votre vie privée permet d'autoriser ou de refuser la divulgation d'informations concernant votre vie privée.

À noter:

Vous avez aussi droit à la protection de votre image en tant que donnée personnelle. Dans ce cadre, vous pouvez demander la suppression d'une photo sur un site internet. C'est ce qu'on appelle le droit à l'effacement ou droit à l'oubli.