

ASL de GOUESNAC'H

Programme des marches 2026

Contact : Jérôme Patier 06.11.07.66.22
asl.gouesnach@gmail.com

Co-voiturage : 2 €

Marche Niveau 1 (N1) 6,5 km à vitesse de 3,5 km/h		Marche Niveau 2 (N2) 8,5 km à vitesse de 4,5 km/h
Le Dimanche, tous les 15 jours De 9 h à 12 h Départ à 9 h Parking des Vire-Court Gouesnac'h (salle multifonctions)		
Dates	Parcours	Accompagnateurs
01/02/2026	Cap Coz (départ parking du port)	Yves (N1) et Philippe (N2)
15/02/2026	Tréméoc Voie verte (départ gare)	Marie-Thérèse (N1) et Véronique (N2)
22/02/2026	Beg Meil <-> Cap Coz (départ Sémaphore)	Bernard (N1) et Jérôme (N2)
08/03/2026	Kermaout (départ Parking Mer Blanche)	Geneviève (N1) et Loïc (N2)
29/03/2026	Combrit <-> L'Ile-Tudy (départ face au parc botanique)	Non connu à ce jour (N1) et Jérôme (N2)
12/04/2026	Anse du Petit Moulin (Bénodet)	Non connu à ce jour (N1) et Jérôme (N2)
26/04/2026	Marche organisée par les écoles. Départ de Gouesnac'h. <i>Participation financière à prévoir.</i>	
03/05/2026	Plomelin (départ Anse de Kerdour)	Marine (N1) et Jérôme (N2)
17/05/2026	Combrit <-> Plomelin (départ Parking covoiturage Ty Robin)	Jérôme (N1) et Eric (N2)
07/06/2026	Etang Ploneour	Marie-Thérèse (N1) et Jérôme (N2)
14/06/2026	Lieu à définir, marche suivie d'un repas au restaurant	Non connu à ce jour (N1) et Jérôme (N2)

Marche Niveau 3 (N3) 12 à 15 km à vitesse de 6 km/h Le samedi, tous les 15 jours De 8 h 30 à 12 h Départ à 8 h 30 Parking des Vire-court GOUESNAC'H (salle multifonctions)		
Dates	Parcours	Accompagnateurs
07/02/2026	Fouesnant -> Cap Coz -> La Forêt (départ Piscine Fouesnant)	Jérôme
21/02/2026	Mousterlin <-> Le Letty (départ Hôtel de la Pointe)	
07/03/2026	Pont de Cornouaille Bénodet	
21/03/2026	Quimper <-> Corniguel (départ Piscine Aquarive)	
04/04/2026	Moulin du Pont -> Kermao -> Boutiguery	
18/04/2026	Plomelin (départ Cale de Rosulien)	
Dimanche 26/04/2026	Marche organisée par les écoles. Départ de Gouesnac'h. <i>Participation financière à prévoir.</i>	
02/05/2026	Bénodet <-> Sainte-Marine	
16/05/2026	Gare de Combrit Voie verte	
30/05/2026	Combrit <-> L'ile-Tudy	
13/06/2026	Kerleven <-> Concarneau	
27/06/2026	Beg Meil <-> Mousterlin	