

DATES DE REPRISE DES ACTIVITES SAISON 2026-2027

ACTIVITES	DATES DE REPRISE	Dates de cours d'essai 1 cours d'essai par activité
Cardio Fitness pour adultes	jeudi 10 septembre	activité complète. Pas de cours d'essai
Chant	lundi 14 septembre	Lundis 14, 21 ou 28 sept à 19h15
Danse Bretonne (avoir des notions de base)	mercredi 23 septembre	Mercredi 23 sept à 19h
Danse Bretonne (pour débutants) - sept à déc 2026	mercredi 16 septembre	Mercredis 16, 23 et 30 sept à 17h30
Danse de salon pour couple/duo débutants	mardi 29 septembre	Mardi 29 sept à 20h15
Gymnastique Douce Clohars-Fouesnant	mardi 8 septembre	activité complète. Pas de cours d'essai
Gymnastique Douce Gouesnac'h	mercredi 9 septembre	Mercredis 9, 16, 23 et 30 sept. à 17h45
Gymnastique PILATES	mardi 8 septembre	Mardis 8, 15, 22 et 29 sept. à 18h ou 19h
Gymnastique Tonique	lundi 7 septembre	Lundis 7, 14, 21 et 28 sept. à 8h45
Jeux de Cartes (Tarot, Rami, Belote)	lundi 7 septembre	Lundis 7, 14, 21 et 28 sept. à 14h
Loisirs Créatifs (tricot)	mardi 6 octobre	Mardi 6 octobre à 14h
Loisirs Créatifs (travaux manuels)	jeudi 17 septembre	Jeudi 17 septembre à 14h
Marche Niveau 1 (6,5 km à 3,5 km/h)	dimanche 6 septembre	Dimanches 6, 13, 20 et 27 sept. à 9h (en fonction de la météo)
Marche Niveau 2 (8,5 km à 4,5 km/h)	dimanche 6 septembre	Dimanches 6, 13, 20 et 27 sept. à 9h (en fonction de la météo)
Marche Niveau 3 (12 à 15 km à 6 km/h)	dimanche 6 septembre	Dimanche 6 sept et ensuite les Samedis 12, 19, et 26 sept. à 8h (en fonction de la météo) - rdv 7h45 Parking Vire-Court Gouesnac'h
Patchwork & Travaux d'aiguilles	jeudi 10 septembre	activité complète. Pas de cours d'essai
Peinture & Dessin	mardi 8 septembre	Mardis 8, 15, 22 et 29 sept. à 17h
Pétanque	jeudi 10 septembre	Jeudis 10, 17 et 23 sept. 13h30 (en fonction de la météo)
Relaxation	lundi 14 septembre	Lundi 14, 21 et 28 sept. à 17h
Scrabble	mercredi 9 septembre	Mercredis 9, 16, 23 et 30 sept. à 14h30
Stretching	jeudi 10 septembre	Jeudis 10, 17 et 23 sept. à 16h30 ou 17h30
Tennis de Table pour Adultes	mercredi 9 septembre	Mercredis 9, 16, 23 et 30 sept. à 9h30
Yoga de SAMARA	lundi 7 septembre	lundis 7, 14, 21 et 28 sept. à 20h (contacter préalablement Pascale ROCHE - 06 64 25 02 39)
Zumba	mercredi 9 septembre	Mercredis 9, 16, 23 et 30 sept. à 19h ou 20h15