

ASL de GOUESNAC'H

Programme des marches / Saison 2026-2027

Contact : Jérôme PATIER 06.11.07.66.22
asl.gouesnach@gmail.com

Co-voiturage : 2 €

Marche Niveau 1 (N1) 6,5 km à vitesse de 3,5 km/h		Marche Niveau 2 (N2) 8,5 km à vitesse de 4,5 km/h	
Le Dimanche, tous les 15 jours De 9 h à 12 h Départ à 9 h - Parking des Vire-Court Gouesnac'h (salle multifonctions)			
Dates	Parcours	Accompagnateurs	
6 septembre	Pigeonnier <-> Combrit	Jérôme (N1)	Valérie (N2)
20 septembre	Treustel <-> Combrit	Jérôme (N1)	Philippe G. (N2)
4 octobre	Moulin Neuf <-> Plonéour	Marie-Thérèse (N1)	Eric (N2)
18 octobre	Kerleven <-> La Forêt-Fouesnant	Marie-Thérèse (N1)	Jérôme (N2)
8 novembre	Pors Garo <-> Gouesnac'h	Yves (N1)	Philippe P. (N2)
22 novembre	Roscouré <-> Combrit	Maryline (N1)	Jérôme (N2)
Samedi 5 décembre	Marche du Téléthon Gouesnac'h		Jérôme (N2)
6 décembre	Anse du petit Moulin <-> Bénodet	Bernard (N1)	Valérie (N2)
13 décembre	Bénodet	Jean-Noël (N1)	Jérôme (N2)
10 janvier	Penfoulic <-> Cap Coz	Pierrette (N1)	Jérôme (N2)
24 janvier	Voie verte <-> Concarneau	Thierry (N1)	Jérôme (N2)
7 février	Chemin du Halage <-> Pont L'Abbé	Marie-Thérèse (N1)	Jérôme (N2)
21 février	Kermaout <-> Fouesnant	Philippe P. (N1)	Jérôme (N2)

Marche Niveau 3 (N3) 12 à 15 km à vitesse de 6 km/h Le samedi, tous les 15 jours De 8 h à 12 h Départ à 8 h - Parking des Vire-court GOUESNAC'H (salle multifonctions)		
Dates	Parcours	Accompagnateurs
12 septembre	Moulin du Pont (Gouesnac'h) <-> Saint Cadou (Gouesnac'h)	Jérôme
19 septembre	Beg Meil <-> Cap Coz	
10 octobre	Kerleven (Forêt-Fouesnant) <-> Les Sables Blancs (Concarneau)	
24 octobre	Pont L'Abbé <-> Loctudy	
7 novembre	Benodet <-> Moustierlin	
21 novembre	Vray Secours (Gouesnac'h) <-> Pors Keraign	
28 novembre	Moustierlin <-> Beg Meil	
12 décembre	Pont de Cornouaille <-> Sainte Marine	
9 janvier	Le Corniguel <-> Quimper	
23 janvier	Moustierlin <-> Le Letty	
6 février	Cale de Rosulien <-> Plomelin	
20 février	Kermaout <-> Moustierlin	